



SUSTAINABLE WORKING CONDITIONS IN ACADEMIA SURVEY (STAIRCASE)



Dragi colaboratori,

Prin acest mesaj, vă invităm cordial să ne ajutați cu diseminarea **sondajului privind condițiile de muncă sustenabile din mediul academic (STAIRCASE)** în instituția dumneavoastră.

Misiunea noastră este ca [STAIRCASE](#) să devină cel mai mare punct de referință pentru sănătatea mintală în mediul academic. Mai jos evidențiem pe scurt cine suntem, de ce facem acest sondaj, ce presupune el, unde și când poate fi completat, cu link-uri către câteva resurse externe pe care ați putea fi interesat să le consultați pentru a decide dacă doriți să contribuiți.

Cine suntem noi?

Sondajul STAIRCASE este una dintre activitățile de bază ale [Observatorului Sănătății Mintale a Cercetătorilor \(ReMO\)](#), o acțiune [COST](#) finanțată de Uniunea Europeană, formată din cercetători din aproximativ 45 de țări. Grupul de interes special pentru sondaj cuprinde aproximativ 30 de cercetători care se concentrează pe proiectarea cercetării și colectarea datelor, iar alți aproximativ 60 de cercetători sunt însărcinați cu diseminarea sondajului către instituțiile din țările lor. Sondajul [STAIRCASE](#) este, în mare măsură, o inițiativă a cercetătorilor, pentru cercetători, și urmărește să îmbunătățească condițiile de muncă ale cadrelor universitare.

Pe cine vizăm cu acest sondaj?

Includem toți cercetătorii începând cu cercetătorii doctoranzi până la nivelul persoanelor cu funcții de conducere care lucrează în instituții de cercetare universitare și nonuniversitare. Nu includem personalul neștiințific, cercetătorii care lucrează în industrie sau absolvenții care nu mai lucrează în cercetare.

Sondajul a fost tradus în șase limbi ([engleză](#), [franceză](#), [spaniolă](#), italiană, [germană](#) și [ebraică](#)). În plus, **formularul de consimțământ informat** este disponibil și în maghiară, croată, portugheză, turcă, [română](#) și macedoneană.

De ce STAIRCASE?

Dovezile cu privire la sănătatea mintală a cadrelor universitare arată că ne confruntăm cu o criză de sănătate mintală în mediul academic, în special pentru nivelurile de locuri de muncă mai precare/junior. În plus, chiar și atunci când problemele evidente de sănătate mintală sunt absente, acest lucru nu înseamnă că cercetătorii prosperă și/sau își ating întregul potențial.

Deși problemele de sănătate mintală pot deriva parțial din diferențele individuale, este din ce în ce mai recunoscut faptul că mediul organizațional în care lucrează cercetătorii, de asemenea, are un impact asupra sănătății mintale în mod semnificativ. Acestea fiind spuse, este dificil să evidențiem politicile și practicile specifice care au cel mai mare impact asupra sănătății mintale, deoarece acest lucru necesită date care să permită comparații inter-instituționale.

Sondajul [STAIRCASE](#) își propune, în mod specific, să investigheze modul în care astfel de diferențe inter-organizaționale în politici și practici fac referire la sănătatea mintală individuală. Mai exact, dorim să evaluăm atât indicatori pozitivi, cum ar fi angajamentul în muncă și satisfacția în muncă, dar și indicatori negativi, cum ar fi dependența de muncă, depresia și epuizarea. Alături de acești indicatori, cercetăm antecedentele contextuale ale sănătății mintale, pentru a răspunde la întrebarea cum variația în contextele departamentale, instituționale și de țară în care își au reședința cercetătorii se leagă de indicatorii de sănătate mintală.

Ce facem?

Cu sondajul [STAIRCASE](#), colectăm date de la cercetători individuali cu privire la sănătatea mintală (depresie, anxietate, burnout, implicare în muncă), contextul de muncă (de exemplu, organizațional, climat, hărțuire, cerințe și resurse pentru locuri de muncă), caracteristicile demografice, situația profesională și (opțional) *handlers* și ORCID-urile participanților. Vă rugăm să luați legătura cu claudia-iuliana.iacob@fpse.unibuc.ro dacă doriți să examinați lista completă a itemilor/variabilelor din acest sondaj.

Completarea sondajului durează aproximativ **15 minute**.

Unde?

Deși eforturile noastre de colectare a datelor sunt concentrate pe țările reprezentate în cadrul Acțiunii COST, inclusiv România, participarea este deschisă cercetătorilor din orice țară.

Când?

Sondajul [STAIRCASE](#) a fost lansat pe 15 septembrie 2023 și va rămâne deschis pentru colectarea datelor până pe 15 martie 2024. Înregistrările evenimentului de lansare sunt disponibile [aici](#).

În încheiere

În măsura în care doriți să aflați mai multe despre sondaj, vă rugăm să vizitați site-ul web dedicat sondajului [STAIRCASE](#), unde veți găsi [videoclipuri introductive](#), informații despre [etică, date și conformitatea cu GDPR](#), precum și o secțiune de [întrebări frecvente](#).

Acest sondaj poate avea succes doar cu ajutorul unor oameni ca dumneavoastră. Am fi extrem de recunoscători dacă ne-ați ajuta să distribuim invitația la sondaj membrilor instituției dumneavoastră.



STAIRCASE: SUSTAINABLE WORKING CONDITIONS IN ACADEMIA SURVEY

